



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач БУЗОО «ДС №2»

О.К. Козлов

2019год

РЕЖИМ ДНЯ

ЧАСЫ	
7 ³⁰ -7 ⁴⁵	Подъем, измерение температуры
7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	Личная гигиена
8 ⁰⁰ -8 ³⁰	Зарядка
8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Первый завтрак
9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Медицинский осмотр, лечебные процедуры
10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Занятия, игры
10 ³⁰ -10 ⁴⁰	Второй завтрак
10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	Прогулка
12 ³⁰ -13 ⁰⁰	Обед
13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Дневной сон
15 ⁰⁰ -15 ³⁰	Подъем, измерение температуры
15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Полдник
16 ⁰⁰ -17 ³⁰	Лечебные процедуры, игры
17 ³⁰ -18 ³⁰	Прогулка
18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Личная гигиена
19 ⁰⁰ -19 ³⁰	Ужин
19 ³⁰ -20 ⁰⁰	Свободная игровая деятельность
20 ⁰⁰ -20 ³⁰	Второй ужин
20 ³⁰ -21 ³⁰	Тихие игры
21 ³⁰	Подготовка ко сну
22 ⁰⁰	Ночной сон